

## **Optionen nach Erreichen des Gold-Abzeichens**

Wir möchten dich informieren, welche Optionen es nach Erreichen des Gold-Abzeichens gibt, sich weiterhin bei der DLRG zu engagieren. So kannst du dir schon einmal Gedanken machen, ob eine davon vielleicht für dich infrage kommt?

### **Jugend-Einsatz-Team**

Du kannst dir vorstellen, irgendwann einmal als Wasserretter:in auf unserer Wasserrettungsstation Wachdienst zu machen? Dann ist diese Gruppe für dich das Richtige. Montags von 19:00–20:00 Uhr verbesserst du nicht nur deine eigene Ausdauer und Technik, sondern lernst auch, worauf es beim „Retten“ ankommt und wie du dich dabei selbst schützen kannst. Du kannst Rettungsgeräte ausprobieren, Rettungstechniken erlernen, und so nach und nach zur Junior-Rettungsschwimmer:in werden. Während der Saison kannst du zudem an Ausflügen zu unserer Wasserrettungsstation auf der Unterhavel teilnehmen und so schon mal etwas in den Einsatzbereich hineinschnuppern. Infos und Bilder findest du [hier](#).

### **Rettungssport**

Wenn du Ambitionen hast, schneller zu schwimmen und an (Rettungs-)Wettkämpfen teilzunehmen, kannst du in unserer Rettungssport-Trainingsgruppe mitschwimmen. Das Training findet mittwochs von 19:00–20:00 Uhr statt. Rettungssport vereint Wettkämpfe mit dem Rettungsschwimmen. Da wir in dieser Trainingsgruppe auch nur begrenzte Kapazitäten haben, ist eine Bereitschaft zur Teilnahme an 1–3 Rettungswettkämpfen im Jahr Grundvoraussetzung. Infos und ein Video findest du [hier](#).

Wenn du dir vorstellen kannst, an einer der genannten Optionen teilzunehmen, sprich uns gerne nach dem Erreichen des Gold-Abzeichens darauf an. Wenn keines der Angebote für dich passt, endet für dich das Schwimmtraining leider nach Erreichen des Gold-Abzeichens mit den folgenden Ferien.